



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale LAZIO

DISPOSITIVO TECNICO – ORGANIZZATIVO

CAMPIONATO REGIONALI INDIVIDUALI SU PISTA MASTER

Sabato e Domenica 4 e 5 Giugno 2022, Stadio M. Natali di Colleferro

ORGANIZZAZIONE: RS013 Atl. Colleferro Segni + RS036 Runners Team Colleferro

LUOGO GARA DOMENICA: Stadio Comunale “Maurizio Natali” di Colleferro, Viale Europa.

GARA ONLINE MASTER: Riferimento per le iscrizioni online **ID628577** – primo campo a sinistra che ordina l’elenco delle gare disponibili.

PRE-ISCRIZIONI: Le iscrizioni online potranno essere effettuate esclusivamente Online attraverso il sito federale nella sezione Servizi Online. Per eventuali problemi e informazioni procedurali contattare il referente iscrizioni telefonicamente.

Le iscrizioni termineranno Giovedì 2 Giugno 2022 alle ore 24:00.

ISCRIZIONI SUL POSTO: Ammesse fino ad un’ora prima della gara. Consultare tariffe nei regolamenti Fidal Lazio.
Per gli atleti fuori regione il pagamento potrà essere effettuato esclusivamente sul posto.

PUBBLICAZIONE ISCRIZIONI: l’elenco degli iscritti sarà pubblicato Venerdì 3 Giugno 2022 sul sito Regionale, dopo le ore 15:00. Raccomandiamo a tutti di verificare l’esattezza delle operazioni di iscrizione svolte online.

CONFERMA ISCRIZIONI: 60’ prima dell’inizio della gara.

**PROGRAMMA TECNICO
MASTER UOMINI:** 1^a giornata = 110Hs/100Hs/80Hs
100mt, 400mt, 3000st/2000st, 1500mt, Staff.4x100mt, Marcia 5000m
Asta, Triplo, Peso, Martello

2^a giornata = 400Hs/300Hs/200Hs
200mt, 800mt, 4x400mt, 5000mt,
Alto, Lungo, Disco, Giavellotto, Martello maniglia corta

**PROGRAMMA TECNICO
MASTER DONNE** 1^a giornata = 100Hs/80Hs, 100mt, 400mt, 1500mt, 2000st, Staff.4x100m, Marcia 5000m
Asta, Triplo, Giavellotto, Disco, Martello maniglia corta

2^a giornata = 400Hs/300Hs/200Hs, 200mt, 800mt, 5000mt, 4x400mt,
Lungo, Alto, Peso, Martello

REFERENTI: **Ref. Organizzativo:** Massimiliano Ferrazza

Ref. Tecnico Roma Sud: Alessandro Carletti

Ref. Iscrizioni: Stefano Troia – cell. 331.2475614 – email: iscrizioni@fidallazio.it

NORME TECNICHE: Ogni atleta può essere iscritto e prendere parte ad un massimo 2 gare individuali più staffetta per giornata e non più di 4 gare in 2 giornate

PREMIAZIONI: Sono premiati con medaglia i primi 3 atleti/e di ogni specialità. Agli atleti/e primi classificati di ciascuna gara per ciascuna fascia di età è assegnata la maglia di Campione Regionale Master 2022.

PROGRAMMA 1 ^ Giornata - RITROVO ORE 13:00				
MASTER M		ORARIO	MASTER F	
	Martello	14:15		
110Hs		15:15		Martello man. Corta
100Hs		15:30		
		15:45	100Hs	Salto Triplo
	Salto con l'Asta	16:00	80Hs	Salto con l'Asta
80Hs		16:10		
100mt		16:25		Disco
		16:45	100mt	
400mt	Salto Triplo	17:10		
		17:30	400mt	
1500mt	Peso	17:50		Giavellotto
		18:10	1500mt	
2000/3000st		18:25	2000st	
4x100mt		18:45		
		19:00	4x100mt	
5000mt Marcia		19:15	5000mt Marcia	

PROGRAMMA 2 ^Giornata - RITROVO ORE 8:00				
MASTER - UOMINI		ORARIO	MASTER - DONNE	
		9:00	5000 mt	Martello
5000mt		9:30		
		10:00		Alto
	Martello man. Corta	10:15	400Hs/300Hs/200hs	Lungo
		10:25		
400Hs/ 300Hs/200hs		10:35		
		11:00	800 mt	
800mt	Alto - Disco	11:15		Peso
	Lungo	11:30		
		11:40	200 mt	
200 mt		12:00		
	Giavellotto	12:15		
		12:30	Staff. 4x400 mt	
Staff. 4x400 mt		12:50		

NOTA BENE: Gli orari potranno subire variazioni in base al numero degli iscritti, eventuali modifiche verranno comunicate nelle 24 ore successive al termine delle iscrizioni riportato sul dispositivo.